



給食献立表

令和8年度

日	曜	昼食	おやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	エネルギーたんぱく質	
2	木	*入園式・進級式* 豚汁 クリーミーコロッケ パン缶	粉乳 ★アップルパイ	豚もも・油揚げ・厚揚げ・麦みそ かつお節・脱脂粉乳・ロースハム プロセスチーズ・鶏卵・明治ラブ	じゃがいも・さといも・なたね油 コロッケ・食パン	たまねぎ・にんじん・ごぼう・大根 こねぎ・だし昆布・パインアップル缶詰	403kcal 22.7g	
3	金	ちゃんぽん 高菜のそぼろ煮 オレンジ 	粉乳(ココア入) ★黒ごまドーナツ	豚かた・しばえび・煮しあまほこ 豚ガラ・鶏ガラ・豚ひき肉 脱脂粉乳・普通牛乳・鶏卵 絹ごし豆腐・だいず	中華めん・なたね油・ごま・車糖 ホットケーキ	たまねぎ・にんじん・キャベツ りよくとうもろこし・こねぎ・たかな漬 パレンシアオレンジ	430kcal 22.8g	
4	土	ウイナーとキャベツのファン 春野菜スープ のり佃煮 バナナ	牛乳 バームクーヘン	焼き豆腐・ウイナー・豚もも・鶏卵 かつお節・普通牛乳	ごま油・じゃがいも 厚切りバームクーヘン	キャベツ・たまねぎ・にんじん さやえんどう・だし昆布・Feのり佃煮 バナナ	488kcal 23.5g	
6	月	カントリースープ ツナのカレー風味揚げ 黄桃缶	粉乳 ★ハムエッグパン	豚もも・ベーコン・さくらえび 油揚げ・まぐろ缶詰・木綿豆腐 鶏卵・脱脂粉乳・普通牛乳 ロースハム	じゃがいも・さといも・薄力粉 マヨネーズ・なたね油 ホットケーキ	たまねぎ・にんじん・大根・キャベツ こまつな・こねぎ・だし昆布・もも缶詰	423kcal 27.0g	
7	火	白身魚の甘露煮 ひじきと大豆の煮物 チンゲン菜のみそ汁 みかん缶	粉乳 ★チヂミ	まだい・鶏もも・だいず・油揚げ 木綿豆腐・麦みそ・煮干し 脱脂粉乳・豚ばら・明治ラブ	かたくり粉・なたね油・車糖・ごま油 じゃがいも・薄力粉 	しょうが・たまねぎ・にんじん・ほしひじき さやえんどう・チンゲンサイ・えのきたけ こねぎ・みかん缶詰・にら	447kcal 29.6g	
8	水	チキンカツ 胡麻和え ワカメスープ パン缶	粉乳(ココア入) ★さつま芋のメイプルフィン	鶏もも・鶏卵・まぐろ缶詰 かつお節・脱脂粉乳・ヨーグルト 普通牛乳	薄力粉・パン粉・なたね油・車糖 ごま・さつまいも・無塩バター メープルシロップ	パセリ・こまつな・にんじん りよくとうもろこし・きゅうり・スイートコーン ブロッコリー・カットわかめ・たまねぎ こねぎ・パインアップル缶詰	413kcal 22.5g	
9	木	筑前煮 一食納豆 バナナ 	粉乳 ★チョコメロン棒	鶏もも・厚揚げ・かつお節 糸引き納豆・脱脂粉乳	さといも・車糖・なたね油・食パン 無塩バター・グラニュー糖・薄力粉 ミルクチョコレート	たまねぎ・にんじん・ごぼう たけのこ水煮缶詰・大根・生しいたけ グリーンピース・だし昆布・バナナ	472kcal 23.3g	
10	金	カレーうどん 野菜のチヂミ オレンジ	粉乳 ★米粉のサクサククッキー	豚かた・油揚げ・かつお節 脱脂粉乳・鶏卵	うどん・なたね油・野菜のチヂミ 無塩バター・グラニュー糖・米粉	たまねぎ・にんじん・ごぼう・えのきたけ こまつな・ま昆布・パレンシアオレンジ	481kcal 17.1g	
11	土	芋汁 松風焼き Feすりおろしゼリー	牛乳 スイートポテト	鶏もも・油揚げ・木綿豆腐 かつお節・麦みそ・鶏ひき肉・鶏卵 普通牛乳	じゃがいも・さつまいも・なたね油 車糖・かたくり粉・ごま Feすりおろしゼリー デコチョコストリー 	たまねぎ・にんじん・大根・こねぎ だし昆布	491kcal 23.5g	
13	月	チャプチェ 黄桃缶	ヤクルト ★アップルパイ	豚かた・鶏卵・かつお節	車糖・ごま油・普通はるさめ・ごま かたくり粉・ヤクルト・パイ皮 グラニュー糖	たまねぎ・にんじん・生しいたけ・にら はくさい・りよくとうもろこし・だし昆布 もも缶詰・りんご	364kcal 15.0g	
14	火	きびなごのから揚げ ひじきサラダ キャベツのみそ汁 みかん缶	粉乳(ココア入) ★カレー風味パン	きびなご・まぐろ缶詰・麦みそ 煮干し・脱脂粉乳・明治ラブ・鶏卵 豚ひき肉	かたくり粉・なたね油・マヨネーズ じゃがいも・ホットケーキ	しょうが・ほしひじき・きゅうり・にんじん スイートコーン缶詰・ブロッコリー・キャベツ たまねぎ・えのきたけ・こねぎ みかん缶詰	445kcal 26.8g	
15	水	麻婆豆腐 がね オレンジ 	粉乳 ★バナナアイス	豚ひき肉・木綿豆腐・麦みそ 脱脂粉乳・ベーコン	車糖・かたくり粉・ごま油・薄力粉 コーンスターチ・ぎょうざの皮 じゃがいも・マヨネーズ・なたね油	しょうが・にんにく・たまねぎ・にんじん たけのこ水煮缶詰・生しいたけ・こねぎ ごぼう・西洋かぼちゃ・にら パレンシアオレンジ	422kcal 22.2g	
16	木	ガリバタチキン スパサラ 玉ねぎのみそ汁 パン缶	粉乳 ★フレンチトースト (ストロベリーソース)	鶏もも・まぐろ缶詰・鶏卵・麦みそ 煮干し・脱脂粉乳・明治ラブ	かたくり粉・車糖・無塩バター マロン・バナナ・マヨネーズ 食パン・いちごジャム	にんじん・きゅうり・ブロッコリー スイートコーン・たまねぎ・えのきたけ 西洋かぼちゃ・こねぎ パインアップル缶詰	522kcal 28.9g	
17	金	吉野汁 鶏ひき肉のみそ焼き バナナ	粉乳 ★揚げ芋団子	鶏もも・油揚げ・厚揚げ・かつお節 鶏ひき肉・鶏卵・木綿豆腐・麦みそ 脱脂粉乳	じゃがいも・さといも・かたくり粉 なたね油・パン粉・車糖 さつまいも・薄力粉	たまねぎ・にんじん・大根 りよくとうもろこし・こねぎ・だし昆布 パセリ・バナナ	437kcal 21.0g	
18	土	野菜タンメン 国産いわしの生姜煮 オレンジ 	牛乳 ビスコ	豚もも・豚ガラ・鶏ガラ・鶏卵 国産いわしの生姜煮・普通牛乳	中華めん・なたね油 ビスコ	しょうが・にんにく・にんじん りよくとうもろこし・キャベツ・たまねぎ こねぎ・パレンシアオレンジ	449kcal 22.2g	
20	月	チキンカレー ささみサラダ 黄桃缶	粉乳 ★ふわもちココアドーナツ	豚もも・ささ身・脱脂粉乳 ヨーグルト・絹ごし豆腐	じゃがいも・なたね油・ごま・白玉粉 ホットケーキミックス・グラニュー糖	たまねぎ・青ピーマン・ブロッコリー にんじん・西洋かぼちゃ・キャベツ きゅうり・もも缶詰	424kcal 21.7g	
21	火	白身魚の好アツ和え 和風サラダ じゃが芋のみそ汁 みかん缶	粉乳(ココア入) ★お好み揚げ 	まだい・麦みそ・ロースハム 煮干し・脱脂粉乳・しらす干し かに風味かまぼこ・鶏卵	かたくり粉・なたね油・車糖 じゃがいも・ながいも・薄力粉	キャベツ・きゅうり・にんじん スイートコーン缶詰・こまつな・たまねぎ えのきたけ・こねぎ・みかん缶詰 りよくとうもろこし・あおのり	389kcal 24.5g	
22	水	鶏肉のオレンジ焼き ナムル かきたま汁 パン缶	粉乳 ★生クリーム入りケーキ	鶏もも・鶏卵・木綿豆腐・脱脂粉乳 クリーム	マーマレード・ごま油・ごま・車糖 かたくり粉・ホットケーキミックス 無塩バター	にんにく・こまつな・りよくとうもろこし にんじん・スイートコーン缶詰・焼きのり えのきたけ・パインアップル缶詰	413kcal 22.3g	
23	木	きのこトーストのスパゲティ ミニハンバーグ 野菜スープ バナナ	麦茶 ★ひじきおにぎり	ベーコン・かつお節・油揚げ	マロン・バナナ・マヨネーズ 車糖	たまねぎ・にんじん・がなしめじ 生しいたけ・えのきたけ・キャベツ・大根 はくさい・こねぎ・ま昆布・バナナ ほしひじき	392kcal 14.2g	
24	金	*誕生日会* お子様ランチ 鶏の唐揚げ チキンナゲット スマイルポテト おかか和え ミトマ おさ汁 カラメル(いちご) 	粉乳 ケーキ	鶏もも・チキンナゲット・まぐろ缶詰 かつお節・木綿豆腐 かつお節・脱脂粉乳	かたくり粉・なたね油 フライドポテト・車糖・ゼリー ショートケーキ 	しょうが・にんにく・パセリ・こまつな にんじん・りよくとうもろこし・きゅうり スイートコーン・ブロッコリー・あおさ 生しいたけ・こねぎ・ま昆布		
25	土	 *親子遠足*						
27	月	親子煮 ふくさ焼き オレンジ	粉乳 ★カレーチーズラスク	鶏もも・鶏卵・かつお節・豚ひき肉 木綿豆腐・脱脂粉乳 パルメザンチーズ	車糖・食パン	たまねぎ・生しいたけ・にんじん こまつな・こねぎ・だし昆布・ほしひじき さやえんどう・パレンシアオレンジ	480kcal 29.8g	
28	火	魚の蒲焼き風煮 きんぴら わかめのみそ汁 黄桃缶	ジョア ★ウイナーパイ	しいら・麦みそ・鶏もも・だいず 油揚げ・木綿豆腐・煮干し ウイナー・鶏卵	かたくり粉・なたね油・車糖・ごま油 ごま・パイ皮	しょうが・ごぼう・たまねぎ・にんじん ほしめじ・さやえんどう・トマト カットわかめ・えのきたけ・こねぎ もも缶詰	463kcal 25.8g	
30	木	けんちん汁 豆腐のコーン揚げ バナナ 	粉乳 ★さつまぼうろ	鶏もも・油揚げ・木綿豆腐・麦みそ かつお節・鶏ひき肉・鶏卵 脱脂粉乳	じゃがいも・さといも・なたね油 薄力粉・マヨネーズ・黒砂糖	たまねぎ・にんじん・ごぼう・大根 たけのこ水煮缶詰・こねぎ・だし昆布 スイートコーン・バナナ	436kcal 22.0g	

(※ このマークの日はご飯はいりません)

ご入園・ご進級おめでとうございます。新しい環境での生活が始まりました。今年度も1年間、楽しい昼食とおやつの時間になるよう、努めてまいります。

子どもたちの成長と栄養バランスを考えた給食を提供していきたいと思ひます。今年度もよろしくお願ひします。