

令和5年度 嗜好調査・食事調査0歳児アンケート結果報告

《回収率 100%》

※食物アレルギーの有無

・ない 100%

1. 現在、主に何を飲んでいますか。

①母乳 2名 ②混合 1名

③ミルク 9名

④その他・・・牛乳、麦茶、野菜ジュース



2. ミルクの種類・量についてご記入ください。

ミルクの種類〔ほほえみ・はいはい・はぐくみ・ピュア〕

ミルクの量〔100ml ~ 220ml〕

3. 離乳食に関して

①開始している 9名

〔5か月頃から・6か月頃から〕

②何回食か 3回食 5名

2回食 3名

1回食 2名



③お粥の形態 軟飯(3名)、5倍粥(3名)、7倍粥、10倍粥

④おかずの形態 一口大(3名)、刻み(4名)、

つぶし(2名)、ペースト(2名)

◇使用したことのあるもの

魚・・・白身魚、しらす、いわし、まぐろ、さば、さけ、かつお

肉・・・鶏肉、豚肉、牛肉、

豆腐、卵、牛乳、ヨーグルト、チーズ

果物・・・りんご、バナナ、みかん、いちご、オレンジ、キウイ、サワーポメロ

野菜・・・人参、大根、ブロッコリー、じゃが芋、トマト、小松菜、南瓜、

玉ねぎ、キャベツ、ほうれん草、とうもろこし、さつまいも、

アスパラガス、パプリカ、チンゲン菜、かぶ、白菜、

きゅうり、いんげん、オクラ、里芋

おやつ・・・赤ちゃんせんべい、ボーロ、ビスケット、パン、



ご協力、ありがとうございました。

一人一人に合った食事を無理なく進めていきたいと思っております。