

## 令和4年度 嗜好調査・食事調査0歳児アンケート結果報告

《回収率 100%》

### ●食物アレルギーの有無

・ない 100%

### 1. 現在、主に何を飲んでいますか。

- ① ミルク 7名
- ② 母乳 5名
- ③ 混合 1名 その他 麦茶 1名



### 2. ミルクの種類・量についてご記入ください。

ミルクの種類 [ほほえみ 4名・たち、はぐくみ、ぐんぐん、はいはい 各1名]

ミルクの量 [200ml・200~250ml・160~200ml・100~200ml・10~40ml]

### 3. 離乳食に関して

- ① 開始している 11名 [5か月頃から]  
[6か月頃から]
- ② 何回食か 3回食 10名  
2回食 2名 1回食 1名
- ③ お粥の形態 5倍粥 6名・軟飯 6名・7倍粥 3名
- ④ おかずの形態 刻み 8名 ・ つぶし 7名  
ペースト 2名 ・ 一口大 2名



### ⑤ 使用したことのあるもの

魚・・白身魚、鮭、鯖、しらす、まぐろ、タイ、イワシ、ブリ

肉・・鶏肉、豚肉、牛肉、レバー

豆腐、卵、牛乳、ヨーグルト、食パン、納豆、ひじき

果物・・りんご、いちご、バナナ、みかん、パイナップル、キウイ、桃、ぶどう

野菜・・人参、大根、ピーマン、パプリカ、玉ねぎ、南瓜、トマト、小松菜、ほうれん草

じゃがいも、大根、ブロッコリー、きゅうり、キャベツ、えのき、ごぼう

さつまいも、アスパラガス、オクラ、ばすび、もやし、インゲン、枝豆、

グリーンピース、そら豆、白菜、水菜、ニラ、かぶ、チンゲン菜、コーン、

おやつ・・赤ちゃんせんべい、卵ボーロ、ビスケット、パンケーキ、クッキー



ご協力ありがとうございました。

子どもたち、一人ひとりに合った食事を無理なく進めていきたいと思ひます。

保護者の方にも今後、お話を伺う機会があるかと思ひますが、よろしくお願ひ致します。