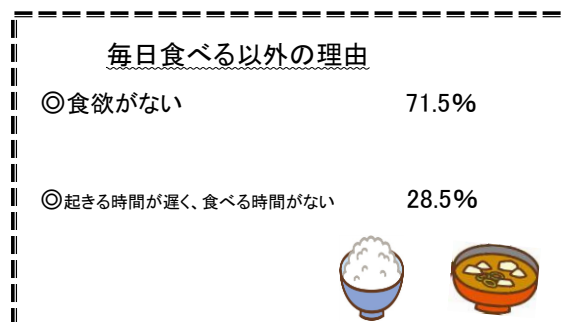
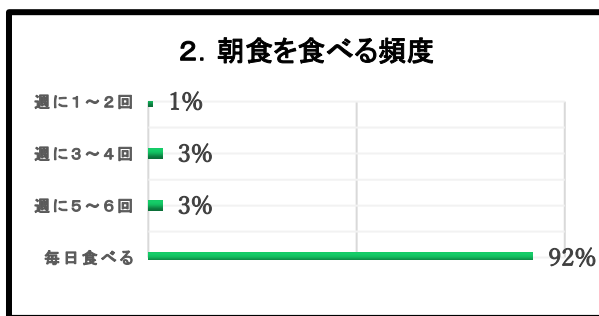
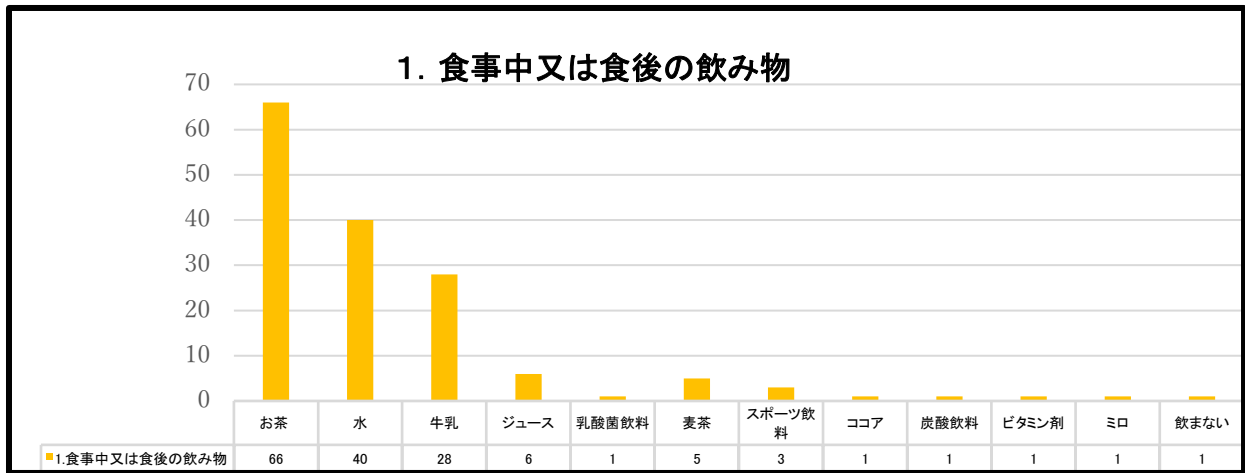
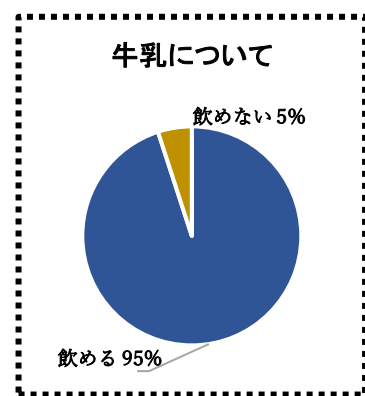
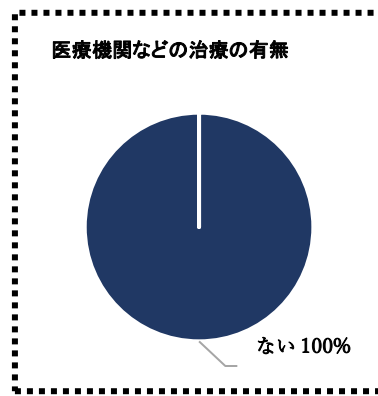
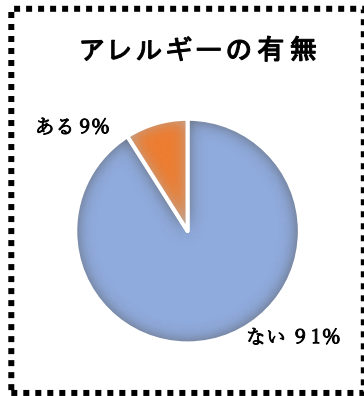


《令和4年度 嗜好調査・食事調査アンケート結果報告》

回収率 100%

先日、実施いたしました嗜好調査・食事調査アンケートにご協力いただきまして本当にありがとうございました。集計結果が出ましたのでご報告させていただきます。



3. 朝食は主に何を食べていますか。

1位:ご飯・おにぎり 2位:食パン・パン 3位:果物 4位:みそ汁

5位:卵料理(卵焼き、目玉焼き等) 6位:ウインナー 7位:ヨーグルト 7位:納豆

その他…魚、シリアル、コンフレク、チーズ、汁物(スープ等)、ふりかけ、のり、
お茶漬け など

4. 好きな献立



1位:カレー 2位:唐揚げ 3位:ハンバーグ

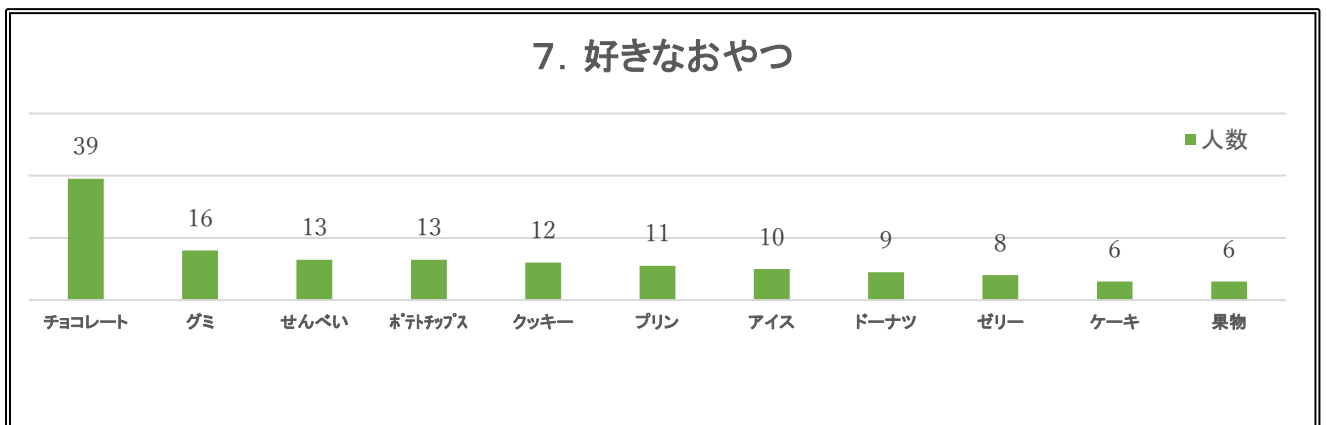
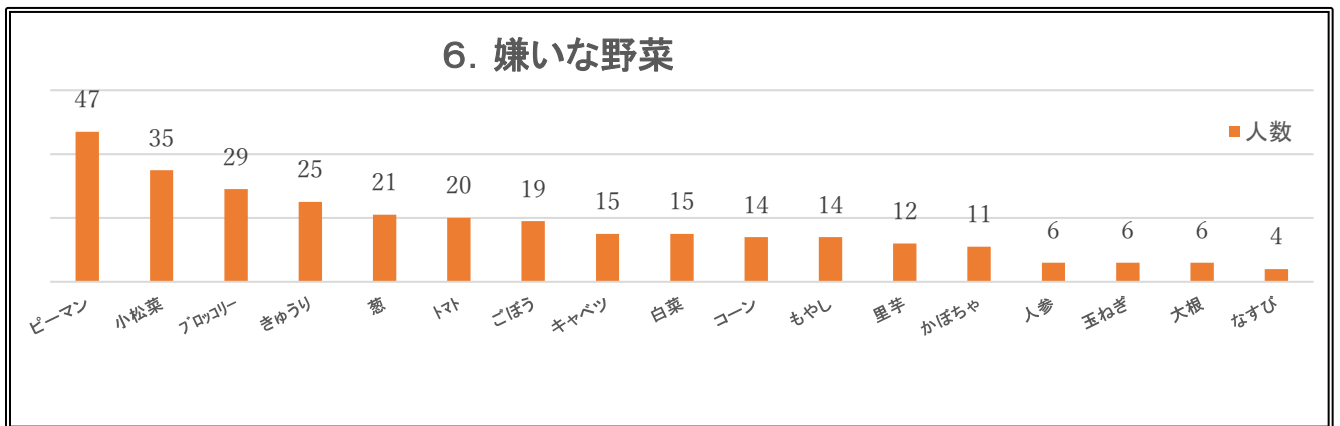
4位:うどん 5位:スパゲティー、みそ汁 7位:オムライス

その他…煮物、ラーメン、納豆ごはん、焼きそば、
そばろごはん、フライドポテト、卵焼き、焼き魚 など

5. 嫌いな献立

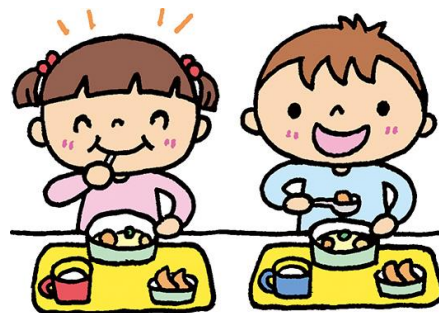
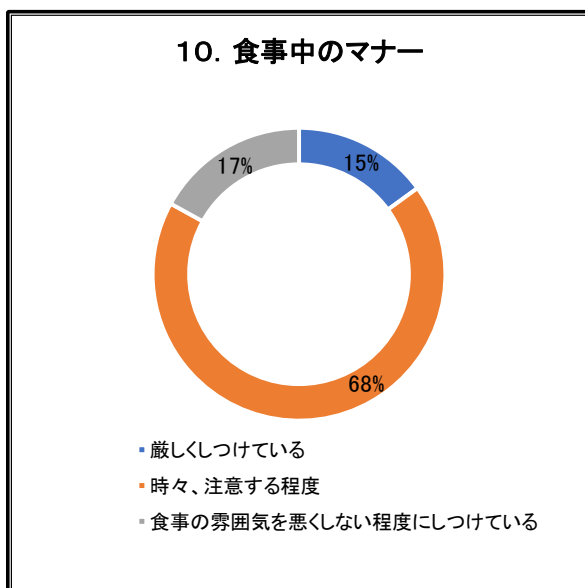
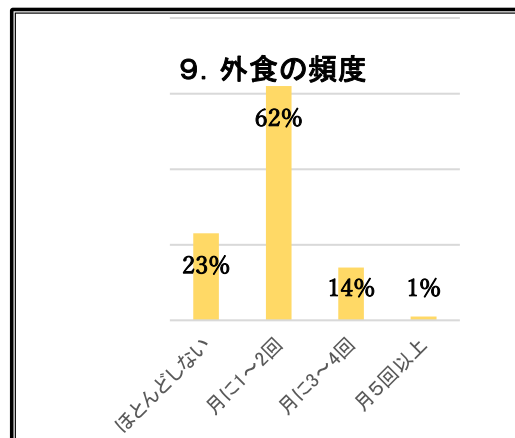
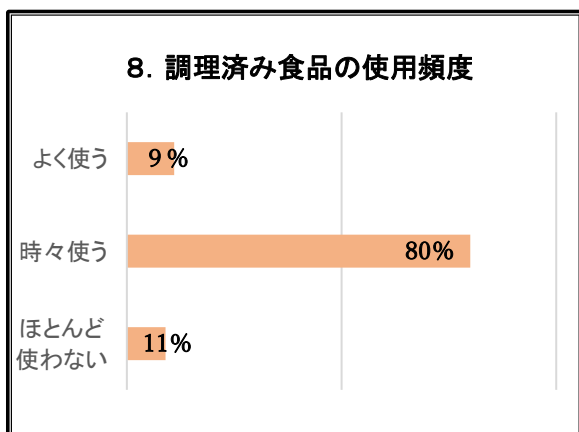
1位:野菜炒め 2位:サラダ 3位:野菜を使用した料理 4位:魚料理

その他…肉を使用した料理、スープ、煮物、みそ汁、シチュー
チーズ、カレー、果物 など



その他・・・ホットケーキ、スイートポテト、ビスケット、ポーロ

パンケーキ、あめなど



11. お子さまの食生活で困っていること

- ・座って食べる事が出来ず、机の上に登る。 ・お皿をひっくり返す
- ・食わず嫌が多い(一口も食べず拒否)
- ・野菜、生野菜を全くといっていいほど食べてくれません。

南瓜やじゃがいも等もふかしてつぶさないと食べないので調理法に困っています。

- ・母乳がまだ離れていないため、ごはんよりも母乳を欲しがり離乳が進まない。固いものを食べず、肉類を嚙んで吐き出してしまう。

- ・野菜は拒む。いらないと断られる。

今は無理には食べていないがのちのち食べてくれると嬉しい。





- ・あまり噛まずに飲み込んでしまう。(特に米類)
- ・途中でごはんを投げて遊び出す。
- ・偏食すぎて同じようなものばかり食べています。
- ・見た目では食べなかつたりすることがあるので全く手をつけてくれないものがあつたりする。
- ・野菜(ブロッコリーやきゅうり、トマトなど)をどのくらい食べさせたらいいのか栄養が偏っていないか気になる。
- ・食べムラがある。 ・今はとにかく食べてくれるだけで嬉しいです。
- ・偏食で何でも食べず、カレー等を好む。
- ・噛まずに口の中に入れてそのままにしている。 ・早食い
- ・堅いものをなかなか噛もうとしないでペーと吐き出す。
- ・歯ごたえのある野菜(特に緑色のもの)は小さく切っても見た目では食べられないことが多い
- ・フルーツから先に食べてしまう。得意じゃないものは口に運ぶと食べる。
- ・好きなものしか食べない。気分次第で食べたり食べなかつたりする。
- ・食事中に椅子から立ち上がる。 ・野菜嫌い ・お肉も食べない時がある(唐揚げ等)
- ・椅子ではなくて親の膝に座って食べたがる。
- ・野菜は食べるが、鶏肉やお肉の固いものだったり味が薄めのもは食べて出すことがある。
- ・家では自分で食べないことが多い。姿勢が崩れる。 ・おやつの方が好き。
- ・大人と同じくらい食べたがる。 ・「嫌い」と言ったものでも口に運ぶと食べてくれて最近は「頑張って食べる」と自分で食べてくれるので助かる。
- ・食べるのが遅い。 ・食事中に集中力がなく、すぐに違う事へ気が散ってしまい遊び出してなかなか食べ終わらない。 ・よく喋って手が止まる。
- ・補助箸では上手に持てるが、普通のお箸だとグー握りになってしまう。
- ・お箸の持ち方が上手いかわからない。 ・噛むときに口を開けていること。
- ・嫌いな野菜が入っていると全く手をつけようとしなくて、分からないように細かくして入れると気付かずに食べてくれることもあるが食の進みが悪い。 ・少食
- ・一口、一口よく噛んで食べる事は良いことだが30分以内に食べ終わるように時計を見せて「時計の針が〇〇のところまでに食べるんだよ」と伝えるがとにかくマイペースな性格なのか時間がかかり食べるのが遅いことに困っている。
- ・野菜も食べられるものが増えてきて栄養面では困っていないが食事中の行儀の悪さに困っている。何度注意してもその時だけで全然よくなる。しつけが難しい。
- ・テレビを観たり左手が出ていないことがあり注意している。
- ・好んで食べるもの(麺類、カレーライス)に限られているのでいつも同じようなメニューになってしまう。
- ・三角食べを教えたがなかなか上手いかわからない。
- ・牛乳をなかなか飲んでくれない。

給食についてのご意見・ご要望

- ・いつも美味しい給食、手作りおやつありがとうございます。
- ・前回の保育参加の際にいただいた給食とても美味しかったです。なかなか、手間暇かけてあげられないので美味しい給食を食べさせていただき、とても助かっています。ありがとうございます。
- ・いつも完食と聞いております。そんな美味しい食事をいつも本当にありがとうございます。家ではなかなかバランスがとれない献立になったりするので栄養を給食でとることが出来て助かっています。
- ・いつも栄養があっておいしい給食をありがとうございます。「〇〇を食べたよ」と話をしてくれることもあり、おいしく楽しく食事の時間を過ごしているのかなと思います。お野菜の入ったおやつメニューもあってとても助かっています。これからもよろしくお願いします。
- ・給食はよく食べているようで嬉しい限りです。最近は何の果物だったか報告してくれます。
- ・お帳面で〇〇残しをよく目にするので「完」を目指してお家でも食べられるようにしていきたいと思えます。お家では野菜は小さく小さく切って口に入れてあります。ハンバーグには人参と玉ねぎ、ピーマンをこれでもかかってくらいみじん切りで(特にピーマン大量に)入れて食べています。毎日、おいしい給食を作ってくださいありがとうございます。
- ・いつも完食してお家で美味しかったって言っています。ありがとうございます。
- ・家では甘えがあるのか食事時間にきちんと座って食べているかご迷惑をおかけしていないか心配です。親である私自身、料理が得意ではなく食材が偏ってしまい給食はすごく有難いです。いつもありがとうございます。
- ・自宅ではあまりたくさんの食材、野菜を使わず偏りがちなので給食は有難いです。自宅でも頑張ってお食事を楽しく食べてもらえるようにしたいです。
- ・子どもがご飯美味しかったと言うので毎日、美味しいご飯を作って下さりありがとうございます。
- ・保育園ではわりと何でも食べてくれて有難いです。家ではチャレンジしてくれないものも色々食べてほしいです。
- ・前までは野菜が結構苦手でしたが(特に生野菜)最近はサラダもちゃんと食べてくれて家で残すことがないので逆に保育園でどういったものを残したりするのか、嫌がって食べないものがあるのか知りたいです。家では好きなものしか出ないのか嫌いな献立が思いつきませんでした。(結構何でも食べてくれるので)
- ・おかわりもよくしているらしく今日の給食は何かなーと毎日わくわくしている様子。おやつの名前が分からないと一生懸命説明してくれます。土曜日のメニューは予想したりしています。
- ・毎日、給食とおやつをチェックします。その時の反応がヤッターやそれこんなのだよと教えてくれることもあり家での献立、おやつ参考にもなります。帰宅後もおいしくてね、おかわりしたよや説明もしてくれて毎日の給食、おやつがとても楽しみみたいです。家ではなかなかバランスの摂れた献立、手作りおやつ等、難しいのでとても助かっています。いつもありがとうございます。
- ・年中、年長になってからは苦手な野菜に気付くようになり食の進みが悪くなっているようです。家でも苦手意識を減らそうと色々試していますがなかなか、改善しません。好きなメニューの時は「早く食べれたよ美味しかった」と言っていますし、試食させて頂いた時もとても美味しくバランスのいいものばかりだったので今後も自宅でも工夫して残さず食べられるように努力しようと思います。いつもおいしい給食ありがとう

ございます。

- ・今日の給食どうだった？と聞くと〇〇が美味しかったと話してくれます。家で苦手で食べられなかったものが給食で食べられた話を聞くと嬉しく思います。たまに〇〇が美味しかったから家で作ってと言ってきます。いつもありがとうございます。
- ・家では殆ど麺類ばかり食べているので給食での栄養バランスを考えられた献立に感謝しています。給食もおやつもおいしくいただいているようです。

【ご要望に関する回答】

◎週に1〜2回米粉を使った料理、おやつが欲しい。おやつはおにぎりやいりこなど甘味を使わないものも時々あってもいいと思います。

⇒おにぎりはなるべく月に1回はおやつで入れておりますが無月もあります。1日の摂取カロリーを考えて取り入れるようにしております。

みそ汁はいりこでだしをとっているのその後、いりこに味付けして出しております。

米粉のおやつは検討していきたいと思います。

◎食べる子、食べない子それぞれに応じた量で提供していただけると有難いかなと思います。

(多分、食べる子だと足りなかったりするのかなと思ったり。おかわりなど可能であれば献立の中の一品だけでもあればいいのかな？と思います。

⇒給食提供時は年齢に見合った量で各クラス提供させていただいておりますがお部屋の先生方が無理のない範囲で食べる子、食べない子の量を調整してくださったりしています。給食室でもおかわりを以上児だけでなく未満児にも提供できるようにしていこうと思います。

◎梅雨時や夏場は白ご飯持参よりお米を回収して園で出してもらった方がいいのかなって思います。

⇒3歳以上児は完全給食となっております。お米の回収に関しては調理員の作業時間等もありますので難しいかと思えます。



たくさんのご意見、ご要望を聞かせていただきまして本当にありがとうございます。

皆様からのご意見で至らない点、改善点等、確認させていただきました。

今後も安心して食べてもらえるように子供たちの成長を考えた献立を作成し、

子どもたちのことを一番に考え、調理、提供していきたいと思えます。

給食室でも手洗い、消毒は今まで以上に徹底しています。

子供たちが登園する上で少しでも給食が楽しみになると嬉しいです。

普段から配膳台を覗いてくれたり「給食、全部食べたよ」などの言葉を聞くことがあります。

今後も子どもたちが喜んでくれるよう努力していきたいと思えます。

今回もとても温かいお言葉をいただき、感謝しています。

今後ともよろしく願い致します。

