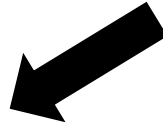


キャリアアップ 食育 食事の姿の変化と手具の握り方（2歳児）

食事中的手具の握り方の変化について観察しました。
月齢と声かけの変化で、子ども達の意識もだいぶ変わり自分たちの気づきで握り替えられる子どもの姿も見られました。



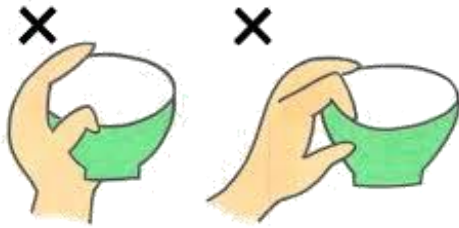
食事のマナーや約束事の理解力向上



手首の使い方・手先の発達（器用さ）



皿を持つ手 + 手具を握る手の使い分け



どちらかに集中してしまうと、お皿がななめになったり、こぼれてしまうことも・・・

POINT

保護者や保育者の「お皿を持ちなさい」や「スプーンの握り方」を声かけ・・・
実は子ども達もそうしたい気持ちはあっても、手首や手先の発達に着目してみると
視点にも変化がでてくるかも！



二、

